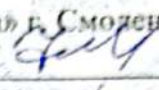


УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
и молодежной политики
Администрации города Смоленска
(приложение № 10)
от 07.08.2023 № 394

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 13 им. Э.Д.
Балтина» г. Смоленска

Т.М. Фролова.
Приказ № 394/н от 07.08.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
МБОУ «СШ № 13 ИМ. Э.Д. БАЛТИНА» Г. СМОЛЕНСКА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
НА 2023-2024УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- выявить обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказать первую экстренную помощь;
- обеспечить безопасность обучающихся, снять стрессовое состояние;
- формировать позитивный образ «Я», уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

Субъекты: обучающиеся 1-11 классов, их родители, педагоги.

Формы работы: психологическая диагностика, родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, беседы, тренинговые занятия, классные часы, семинары.

План включает 5 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Коррекционно-развивающая работа с обучающимися.
3. Консультирование обучающихся, родителей, педагогов.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня тревожности.
- Развитие чёткости и структурированности мышления.
- Повышение сопротивляемости стрессу.
- Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
- Развитие навыков конструктивного взаимодействия.

№	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответствен ный	Результат/ контроль
Работа с обучающимися						
1	Анкетирование обучающихся. Выявления детей, склонных к суицидальному поведению по методике «Детский опросник невротиков» В.В. Седнев, З.Г. Збарский, А.К. Бурцев	обучающиеся 7-х классов	Ноябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Справка. Журнал учета групповой диагностической работы
2	Индивидуальные беседы, консультации обучающихся	обучающиеся 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета индивидуальных консультаций
3	Групповые беседы «Телефон доверия»	обучающиеся 1-11 кл.	Ноябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
4	Психологические классные часы «Учимся справляться со стрессом»	обучающиеся 5,6 кл.	Ноябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
5	Тренинг «Как себя контролировать?»	обучающиеся 7-8 кл.	Ноябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
6	Консультирование учащихся 7 классов по результатам мониторинга риска суицидального поведения учащихся по методике «Детский опросник невротиков» (авторы Седнев В.В., Збарский З.Г., Бурцев А.К.).	обучающиеся 7 классов	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета индивидуальных консультаций
7	Распространение памятки на тему «Признаки «плохой» группы» 6-11 классы	обучающиеся 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Методические материалы
8	Проведение уроков по профилактике интернет зависимости 5-11 классы	обучающиеся 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
9	Подготовка и распространение памятки для учащихся 7 классов по	обучающиеся 7 классов	в течение года		педагог-психолог Рыжикова	памятка

	профилактике депрессивных состояний				М.А.	
Работа с педагогами						
1	Консультирование педагогов по результатам мониторинга риска суицидального поведения учащихся по методике «Детский опросник невротизма» (авторы Седнев В.В., Збарский З.Г., Бурцев А.К.). 7-е классы	классные руководители 7-х классов	Ноябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета индивидуальных консультаций
2	Семинар «Проблема суицида среди детей и подростков»	педагоги 5-11 кл	Декабрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
3	Оформление рекомендаций, памяток для педагогов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	педагоги, классные руководители 1-11 кл.	Декабрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Рекомендации, памятки
4	Лекция «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»	педагоги 9,11 кл	Февраль 2024 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
5	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	педагоги 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета индивидуальных консультаций
Работа с родителями						
1	Родительское собрание «Проблемное поведение подростков: как реагировать и что делать?»	родители 5-8 кл.	Сентябрь 2023г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Протокол родительского собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект
2	Родительское собрание «Адаптация к школе»	родители 1 кл.	Сентябрь 2023 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Протокол родительского собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект

3	Распространение памяток среди родителей 5-11 классов «Факторы суицидального риска. Признаки и профилактика»	родители 1-11 кл.	Февраль 2024 г.		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Рекомендации, памятки, информация на сайте школы
4	Психологическое консультирование родителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением обучающихся	родители 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Журнал учета индивидуальных консультаций
5	Распространение памятки и проведение тематической беседы «Признаки «плохой» группы» 6-11 классы	родители 1-11 кл.	в течение года		педагог-психолог Рыжикова М.А.	Методический материал