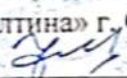


УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
и молодежной политики
Администрации города Смоленска
(приложение № 9)
от 07.08.2023 № 394

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 13 им.
Э.Д. Балтина» г. Смоленска

Т.М. Фролова
Приказ № 394 от 07.08.2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА МБОУ «СШ №13 ИМ. Э.Д. БАЛТИНА»
Г. СМОЛЕНСКА
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ
АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1, 5, 10-Х КЛАССОВ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: оказание психологической поддержки обучающимся 1, 5, 10-х классов, их родителям и учителям.

Задачи:

- диагностировать психологические особенности, уровень тревожности и компетенции обучающихся в период адаптации;
- обучить обучающихся способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения, способам повышения сопротивляемости стрессу, приёмам эффективного запоминания;
- отработать навыки уверенного поведения, навыки поведения обучающихся в коллективе;
- обучить обучающихся способам самоподготовки, самомотивации, навыкам самоконтроля с учетом своих индивидуальных особенностей;
- актуализировать среди родителей, педагогов индивидуальные психологические особенности обучающихся различных категорий «группы риска».

Субъекты: обучающиеся 1, 5, 10-х классов, их родители, педагоги.

Формы работы: родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, тренинговые занятия, семинары, психологическая диагностика.

План включает 5 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Психокоррекционная и развивающая работа с обучающимися 1,5,10-х классов.
3. Консультирование обучающихся, родителей, педагогов по вопросам адаптации обучающихся.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

Психологическая готовность обучающихся 1,5,10-х классов к дальнейшему обучению.

- Снижение уровня тревожности.
- Развитие концентрации внимания.
- Развитие чёткости и структурированности мышления.
- Повышение сопротивляемости стрессу.
- Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
- Развитие навыков конструктивного взаимодействия.

№ п/п	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответственный	Результат/ контроль
-------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	----------------------------------	---------------	------------------------

Работа с обучающимися

1	Мониторинг по адаптации учащихся 1 классов: Методики: Психологический анализ особенностей адаптации первоклассников к школе (Л.М. Ковалева);	Обучающиеся 1-х классов	Октябрь 2023 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
2	Мониторинг по адаптации учащихся 5 классов: «Анкета на определение мотивации учения и адаптации ребенка к школе (7-10 лет)» (Лусканова Н.Г.);	Обучающиеся 1-х классов	Октябрь 2023 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
3	Диагностическое обследование «группы риска» 1 и 5 класса «методика Лурия «Запомни 10 слов»	Обучающиеся 1-х и 5-х классов	Октябрь 2023 г		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
4	Мониторинг мотивации обучения школьников 5-х классов Тест Филипса «Определение школьной тревожности»;	Обучающиеся 5-х классов	Ноябрь 2023 г		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
5	Исследование общей самооценки личности. Опросник Казанцевой Г.Н..	Обучающиеся 5-х классов	Ноябрь 2023 г		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	

Повторное проведение мониторинга адаптации первоклассников (Л.М. Ковалева)	Обучающиеся 1-х классов	Апрель 2024 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
Повторное проведение мониторинга адаптации учеников 5 класса «Анкета на определение мотивации учения и адаптации ребенка к школе (7-10 лет)» (Лусканова Н.Г.);	Обучающиеся 5-х классов	Апрель 2024 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
Коррекционно-развивающие занятия с детьми «группы риска» (учащиеся со школьной дезадаптацией, низкой школьной успеваемостью, проблемами с поведением)	Обучающиеся 1-х, 5-х классов	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
Консультирование учащихся по результатам мониторинга школьной адаптации 1,5,10 классы	Обучающиеся 1-х, 5-х классов	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
Индивидуальное консультирование обучающихся с проблемами в межличностных отношениях 1-11 классы	Обучающиеся 1-х, 5-х, 10-х классов	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
Индивидуальные консультации с неуспевающими учащимися 1-11 классы (по необходимости).	Обучающиеся 1-х, 5-х, 10-х классов	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.

№ п/п	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведе- ния	Дата, отметка о выполне- нии	Ответ- ствен- ный	Резуль- тат/ кон- троль
Работа с родителями						
1	Консультирование родителей по вопросам школьной адаптации (1,5,10 классы)	Родители обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
	Памятка для родителей «Рекомендации родителям по успешной адаптации обучающихся 10 класса»	Родители обучающихся 10-го классов	Ноябрь 2023 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
Работа с педагогами						
1	Консультирование педагогов по вопросам школьной адаптации (1,5,10 классы)	педагоги	В течении года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
2	Выступление на пед.совете с докладом на тему « Адаптация обучающихся 10 классов». Рекомендации классному руководителю по успешной адаптации обучающихся 10 класса»	педагоги	Ноябрь 2023 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	