

УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
и молодежной политики
Администрации города Смоленска
(приложение № 9)
от 07.08.2023 № 394

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ «СШ № 13
им. Э.Д. Балтина» г. Смоленска

Г.А. Дроздова
Приказ № 227-00 от 02.09.2024г.

ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА МБОУ «СШ №13 ИМ. Э.Д. БАЛТИНА»
Г. СМОЛЕНСКА
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 9, 11-Х КЛАССОВ
ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ГИА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Смоленск 2024 г.

Цель: формирование психологической готовности к сдаче ГИА, оказание психологической поддержки обучающимся 9-х, 11-х классов, их родителям и учителям.

Задачи:

- диагностировать психологические особенности, уровень тревожности и компетенций обучающихся в период подготовки к ГИА;
- обучить выпускников способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения, способам повышения сопротивляемости стрессу, приёмам эффективного запоминания;
- отработать навыки уверенного поведения, навыки поведения обучающихся на экзамене;
- обучить выпускников способам самоподготовки, самомотивации, навыкам самоконтроля с учетом своих индивидуальных особенностей;
- актуализировать среди родителей, педагогов индивидуальные психологические особенности подготовки к ГИА обучающихся различных категорий «группы риска».

Субъекты: обучающиеся выпускных классов, их родители, педагоги.

Формы работы: родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, тренинговые занятия, семинары, психологическая диагностика.

План включает 5 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Психокоррекционная и развивающая работа с обучающимися 9,11-х классов.
3. Консультирование обучающихся, родителей, педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

Психологическая готовность обучающихся 9,11-х классов к ГИА:

- Снижение уровня тревожности.
- Развитие концентрации внимания.
- Развитие чёткости и структурированности мышления.
- Повышение сопротивляемости стрессу.
- Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
- Развитие навыков конструктивного взаимодействия, необходимых при сдаче ГИА.

№ п/п	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответственный	Результат/ контроль
-------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	----------------------------------	---------------	------------------------

Работа с обучающимися

1	Диагностика «Исследование профинтересов, намерений и проф-мотивов учащихся 9,10, 11 классов»: Методика «Профессиональный тип личности» Голланда в модификации Г.В. Резапкиной	Обучающиеся 9-х, 11-х классов	В течение учебного года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
2	Анкетирование 9,11 классов «Самооценка психологической готовности к сдаче экзамена (модификация методики М.Ю. Чибисовой).	Обучающиеся 9-х, 11-х классов	В течение учебного года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
3	Диагностика готовности учащихся к сдаче ЕГЭ и ОГЭ 9-е, 11-е классы: «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» (модификация методики М.Ю. Чибисовой)	Обучающиеся 9-х, 11-х классов	Апрель 2025 г.		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
4	Оформление информационного стенда, размещение информации на сайте общеобразовательной организации «Рекомендации обучающимся при подготовке и сдаче ГИА».	Обучающиеся 9-х, 11-х классов	Март		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
5	Консультирование учащихся по решению психологических проблем при сдаче ГИА. 9-11 классы	Обучающиеся 9-х, 11-х классов	В течение года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
№ п/п	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответственный	Результат/ контроль

Работа с родителями

1	Родительское собрание «Психологические особенности старшеклассников»	Родители обучающихся 9-х, 11-х классов	Ноябрь		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
2	Родительское собрание «Как помочь детям подготовиться к ГИА?»	Родители обучающихся 9-х, 11-х классов	Март		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
3	Оформление информационного стенда, размещение информации на сайте общеобразовательной организации «Рекомендации для родителей по поддержке обучающихся в период подготовки и сдачи ГИА»	Родители обучающихся 9-х, 11-х классов	Март-май		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
4	Консультирование родителей по вопросам успешной подготовке к сдаче ГИА ребенком и участие родителей в подготовке ребенка к экзаменам (9,11 классы)	Родители обучающихся 9-х, 11-х классов	В течение года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.

Работа с педагогами

1	Консультирование педагогов по вопросам психологической помощи при подготовке к сдаче ГИА (9-11 классы)	Педагоги обучающихся 9-х, 11-х классов, классные руководители	В течение года		Педагог-психолог Рыжикова М.А.
№ п\п	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Результат/ контроль
3	Оформление информационного стенда «Рекомендации для учителей-предметников по вопросам подготовки обучающихся 9-х, 11-х классов к ГИА».	Педагоги обучающихся 9-х, 11-х классов, классные руководители	Март		Педагог-психолог Рыжикова М.А.

4	Индивидуальные консультации. Оказание психологической помощи педагогам в вопросах обучения и воспитания обучающихся (по запросам)	Педагоги обучающихся 9-х, 11-х классов, классные руководители	В течение года	Педагог-психолог Рыжикова М.А.	
---	---	---	----------------	--------------------------------	--