

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>																				
302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11.45	15.56	49.4	383.44	0.18	0.86	30	0.22	1.4	0	209.2	190.87	0.01	155	0	41	1.25	
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	0.06	11.3	0.2	0.4	0.1	0.11	2.4	0	0	25	0	0.8	0.2	
гост	Хлеб пшеничный.	40	3.54	0.32	19.68	95.75	0.07	0	0	0	0.6	0	9.2	34.8	0.02	69.78	0	13.2	0.8	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15.49</b>	<b>15.88</b>	<b>84.38</b>	<b>542.19</b>	<b>0.31</b>	<b>12.16</b>	<b>30.20</b>	<b>0.62</b>	<b>2.10</b>	<b>0.11</b>	<b>220.80</b>	<b>225.67</b>	<b>0.03</b>	<b>249.78</b>	<b>0.00</b>	<b>55.00</b>	<b>2.25</b>
<b>Обед</b>																				
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	2.7	4.6	19.5	130.2	0.08	8.25	0	0.03	1	0.02	42.5	56	0	77	0	20.5	1.2	
498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.06	0.45	37.1	0	0.75	0.1	87.43	72.16	0.01	114.67	0	22.08	0.92	
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7.73	8.07	35.98	247.47	0.06	0	30	0.55	0.8	0.03	102.7	89.5	0.02	39.15	0	13.55	0.75	
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1.1	0.05	22.4	94.45	0.15	3.26	0.1	0	0.7	0.16	93	84	0	98	0	9.75	0.2	
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.035	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5	
<b>Итого за обед</b>			<b>710</b>	<b>23.19</b>	<b>23.91</b>	<b>100.9</b>	<b>711.55</b>	<b>0.385</b>	<b>11.96</b>	<b>67.2</b>	<b>0.615</b>	<b>3.29</b>	<b>0.31</b>	<b>331.4</b>	<b>331.66</b>	<b>0.03</b>	<b>330.8</b>	<b>0</b>	<b>75.48</b>	<b>3.57</b>
<b>Всего за день</b>				<b>38.68</b>	<b>39.79</b>	<b>185.28</b>	<b>1253.74</b>	<b>0.70</b>	<b>24.12</b>	<b>97.40</b>	<b>1.24</b>	<b>5.39</b>	<b>0.42</b>	<b>552.23</b>	<b>557.33</b>	<b>0.06</b>	<b>580.60</b>	<b>0.00</b>	<b>130.48</b>	<b>5.82</b>