

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
Завтрак																			
658/1983	Котлеты (мясные) с соусом	90	11.6	14	15.56	234.62	0.19	0.1	20	0	0.98	0.02	98.1	37.15	0	4	0	16.7	0.5
516/2004	Макаронные изделия отварные	170	8.76	9.14	40.77	280.46	0.068	0	34	0.62	0.9	0.03	116.39	101.4	0.02	44.4	0	15.4	0.9
692/2004	Кофейный напиток	200	3.17	2.68	15.95	100.6	0.04	1.3	20	0	0	0.16	89	90	0	131.7	0	14	0.1
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.035	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
Итого за завтрак		500	26.62	26.22	90.04	702.68	0.368	1.4	74	0.655	2.22	0.21	313.89	276	0.03	217	0	62.3	2.4
Обед																			
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	1.8	4.93	19.6	129.97	0.05	10.6	0	0.18	0.6	0.04	39.78	43.7	0	162	0	20.9	1.3
736/1983	Биточки рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.08	0.05	37.1	0.08	1.4	0.1	98.4	72.16	0.01	104.1	0	22.1	0.9
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7.5	8.6	49.1	303.8	0.1	0.08	20	0.3	1	0.2	173.1	167	0	56	0	12	0.7
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	0.02	0.8	20	0	0	0.16	125.78	90	0.01	16	0	12	0.1
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
Итого за обед		715	21.36	24.74	108.72	742.98	0.285	11.53	77.1	0.91	3.04	0.5	442.86	402.9	0.02	340.1	0	76.6	3.5
Всего за день			47.98	50.96	198.76	1445.66	0.653	12.93	151.1	1.565	5.26	0.71	756.75	678.8	0.05	557.1	0	139	5.9