

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	7.45	11.8	47	324	0.14	0.86	30	0.22	1.4	0	40	92	0.01	140	0	38	1.5
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	0.06	11.3	0.2	0.4	0.1	0.11	2.4	0	0	25	0	0.8	0.2
15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	6.15	7.75	0	94.35	0.01	0.21	78	0.06	0.4	0.09	202	135	0	26.4	0	10.5	0.3
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	500	15.87	19.71	72.14	529.23	0.245	12.37	108.2	0.68	2.2	0.2	249	244.4	0.02	226.3	0	55.9	2.4
	Обед																		
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	2.7	4.6	19.5	130.2	0.08	8.25	0	0.03	1	0.02	42.5	56	0	77	0	20.5	1.2
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	11.6	14	15.56	234.62	0.19	0.1	20	0	0.98	0.02	98.1	37.15	0	4	0	16.7	0.53
510/2004	Каша пшеничная вязкая	150	6.3	7.8	24.5	193.4	0.02	12.4	0	0.09	0.3	0.28	117	80	0.01	26.4	0	8.8	0.2
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1.1	0.05	22.4	94.45	0.15	3.26	0.1	0	0.7	0.16	93	84	0	98	0	9.75	0.2
гост	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	15.84	78.24	0.07	0	0	0.7	0.08	0	11.6	60	0	4	0	19.2	1
	Итого за обед	730	24.34	26.93	97.8	730.91	0.51	24.01	20.1	0.82	3.06	0.48	362.2	317.2	0.01	209.4	0	75	3.13
	Всего за день		40.21	46.64	169.94	1260.14	0.755	36.38	128.3	1.5	5.26	0.68	611.2	561.6	0.03	435.7	0	131	5.53