

№ рецепт уры	День 1 Наименование блюда Возраст 6.6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2.5	0.08	11.90	58.32	0.11	5	0	0.02	1.1	0.04	29.4	48.9	0.01	192	0	21.88	0.85
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10.71	15.95	33.22	319.3	0.08	7.06	0	0.49	0.98	0.11	143.18	117.6	0	62.92	0	18.25	1.11
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	500	15.05	16.21	69.96	485.96	0.225	12.09	0	0.51	2.38	0.15	188.28	186.7	0.02	298.4	0	48.13	2.64
	Обед																		
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5.5	4.7	26.5	170.3	0.28	7.25	0	0.06	2.63	0.08	48.93	113.1	0.01	260.4	0	44.63	2.05
487/ 2004	Птица отварная (с соусом)	90	12.2	14.8	5.31	203.24	0.1	1.58	28.8	0	0.38	0.08	136.2	91.3	0	118.6	0	13.04	0.6
510/ 2004	Каша вязкая гречневая	150	6.3	7.8	31.3	220.73	0.02	10.33	0	0.075	0.25	0.23	97.5	66.67	0.01	22	0	7.33	0.17
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	710	25.39	27.56	86.03	693.85	0.435	19.19	28.8	0.485	3.3	0.39	299.53	303.9	0.02	411.6	0	76	3.6
	Всего за день		40.44	43.77	155.99	1179.81	0.66	31.28	28.8	0.995	5.68	0.54	487.81	490.5	0.04	710	0	124.1	6.24

№ рецеп- туры	День 2. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетичес- кая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11.45	15.56	49.4	383.44	0.18	0.86	30	0.22	1.4	0	209.2	190.87	0.01	155	0	41	1.25
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	0	2.83	0			0	14.2	4.4		21.3		2.4	0.36
гост	Хлеб пшеничный.	40	3.54	0.32	19.68	95.75	0.07	0	0	0	0.6	0	9.2	34.8	0.02	69.78	0	13.2	0.8
	Итого за завтрак	500	15.12	15.90	84.28	540.69	0.25	3.69	30.00	0.22	2.00	0.00	232.60	230.07	0.03	246.08	0.00	56.60	2.41
	Обед																		
153/ 2004	Суп с крупой	250	3.2	5.3	19.3	157.4125	0.088	8.25	0	0.025	1.088	0.05	26.7	55.963	0	463.8	0	22.7	0.75
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.06	0.45	37.1	0	0.75	0.1	87.43	72.16	0.01	114.67	0	22.08	0.92
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	0.068	0	34	0.62	0.9	0.03	116.4	101.4	0.02	44.4	0	15.37	0.85
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.035	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	710	21.83	23.71	90.52	682.5025	0.251	8.73	71.1	0.68	2.778	0.18	247.4	262.32	0.03	633.4	0	71.15	3.3
	Всего за день		36.95	39.61	174.80	1223.19	0.50	12.42	101.10	0.90	4.78	0.18	480.02	492.39	0.06	879.50	0.00	127.75	5.71

№ рецепт уры	День 3. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А		D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
										F										
	Завтрак																			
670/ 1983	Фрикадельки в соусе	110	6.5	9.7	11	157.3	0.1	0.74	18.64	0	0.98	0	24	72	0	94	0	16.2	0.6	
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6.7	39	240.3	0.1	0.08	20	0.3	1	0.2	73.1	67	0	56	0	12	0.7	
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28	
гост	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	15.84	78.24	0.07	0	0	0.7	0.08	0	11.6	60	0	4	0	19.2	1	
	Итого за завтрак	500	15.21	16.9	80.84	536.3	0.27	0.85	38.64	1	2.06	0.2	119.8	201.8	0	163	0	48.8	2.58	
	Обед																			
148/ 2004	Суп с макаронными изделиями	250	2.975	2.825	15.7	159.475	0.113	8.25	0			0.05	29.2	67.56	0.01	481	0	27.3	1.08	
390/ 2004	Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	10.45	8.65	14.6	178.05	0.09	3.25	0	0	1.4	0.02	168	124.7	0	107	0	23	0.9	
510/ 2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	0.03	1.4	16	0.4	1.1	0	102.9	64.6	0	84.3	0	16.1	0.4	
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28	
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.04	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5	
	Итого за обед	710	20.165	22.235	86.22	685.005	0.268	12.93	16	0.44	2.54	0.07	317	289.7	0.01	683	0	77.4	3.16	
	Всего за день		35.375	39.135	167.06	1221.305	0.538	13.78	54.64	1.44	4.6	0.27	436.8	491.5	0.01	846	0	126	5.74	

№ рецеп- туры	День 4. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	110	8.45	13.5	21	239.3	0.07	0.3	0	0.08	0.4	0.03	28.63	69.5	0	78.4	0	17.42	0.6
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб пшеничный.	40	3.54	0.32	19.68	95.75	0.07	0	0	0	0.6	0	9.2	34.8	0.02	69.8	0	13.2	0.8
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	3.4	2	18	103.6	0.1	21	0	0.64	1.4	0.18	24.6	19.2	0	6	0	8	1.8
	Итого за завтрак	500	15.46	15.84	73.68	499.11	0.24	21.3	0	0.72	2.4	0.21	73.53	126	0.02	163	0	40.02	3.48
	Обед																		
66/ 2003	Салат из тертой моркови с яблоком	60	0.49	5.6	4.61	70.8	0	5.62	0	0	0.4	0.03	101	19.2	0.01	29	0	13	0.5
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5.5	4.7	26.5	170.3	0.28	7.25	0	0.06	2.63	0.08	48.93	113	0.01	260	0	44.63	2.05
492/ 2004	Плов из птицы	150	13.5	14.118	36	325.03	0.02	3.97	22.8	0	0.47	0.2294	100.16	105	0	46.4	0	6.821	0.2
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	15.84	78.24	0.07	0	0	0.7	0.08	0	11.6	60	0	4	0	19.2	1
	Итого за обед	700	22.2	24.918	97.95	704.83	0.37	16.9	22.8	0.76	3.58	0.3394	272.79	300	0.02	348	0	85.05	4.03
	Всего за день		37.66	40.758	171.6	1203.94	0.61	38.2	22.8	1.48	5.98	0.5494	346.32	426	0.04	511	0	125.1	7.51

№ рецеп- туры	День 5. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет.2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
тгк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9.92	13.6	43.8	337.28	0.1	0	20	0	0.3	0	26	53	0	130	0	27	0.34
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4.1	5.17	0	62.9	0.01	0.14	52	0.04	0.26	0.06	149.3	90	0	17.6	0	7	0.2
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	0	2.83	0			0	14.2	4.4		21.3		2.4	0.36
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	500	15.92	19	68.84	509.56	0.145	2.97	72	0.04	0.86	0.06	194.1	164.8	0.01	203.8	0	43	1.3
	Обед																		
134/ 2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	2.42	3.93	25.91	148.63	0.05	6.25	0	0.26	2.38	0	76.25	122.5	0.019	260.1	0	40	1
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13.7	13.9	17.5	249.9	0.2	0	40	0.25	0.8	0	132	115.5	0.01	64	0	21	0.5
510/ 2004	Каша вязкая гречневая	150	6.3	7.8	31.3	220.73	0.02	10.33	0	0.075	0.25	0.23	97.5	66.67	0.008	22	0	7.33	0.17
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	715	23.81	25.9	97.63	718.84	0.305	16.61	40	0.935	3.47	0.23	322.65	337.47	0.037	356.7	0	79.33	2.45
	Всего за день		39.73	44.8	166.47	1228.4	0.45	19.58	112	0.975	4.33	0.29	516.75	502.27	0.047	560.5	0	122.3	3.75

№ рецеп- туры	День 6. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
658/ 1983	Котлеты (мясные) с соусом	90	9.03	11.25	15.56	199.61	0.19	0.1	20	0	0.98	0.02	98.1	37.15	0	4	0	16.7	0.5
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	170	7.82	6.35	37.63	255.23	0.077	0	38.53	0.7	1.02	0.034	131.91	114.9	0.02	50.32	0	17.5	1
692/ 2004	Кофейный напиток	200	1.5	1.05	18.3	88.65	0.04	1.3	20	0	0	0.16	89	90	0	131.7	0	14	0.1
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.035	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за завтрак	500	21.44	19.05	89.25	630.49	0.377	1.4	78.53	0.735	2.34	0.214	329.41	289.5	0.03	222.9	0	64.4	2.6
	Обед																		
110/ 2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	5.5	7.38	21.88	175.88	0.06	13.25	0	0.23	0.75	0.05	49.73	54.63	0	202.5	0	26.1	1.6
736/ 1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.08	0.05	37.1	0.08	1.4	0.1	98.4	72.16	0.01	104.1	0	22.1	0.9
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6.7	39	240.3	0.1	0.08	20	0.3	1	0.2	73.1	67	0	56	0	12	0.7
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.3
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	715	23.23	25.29	98.9	716.07	0.275	13.41	57.1	0.96	3.19	0.35	238.13	226.6	0.01	373.2	0	71.2	4
	Всего за день		44.67	44.34	188.15	1346.56	0.652	14.81	135.6	1.695	5.53	0.564	567.54	516.1	0.04	596.1	0	136	6.6

№ рецепту ры	День 7. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет. 2 неделя.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность.	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		B1	C	A	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	7.45	11.8	47	324	0.14	0.86	30	0.22	1.4	0	40	92	0.01	140	0	38	1.5
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	0	2.83	0			0	14.2	4.4		21.3		2.4	0.36
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4.1	5.17	0	62.9	0.01	0.14	52	0.04	0.26	0.06	149.3	90	0	17.6	0	7	0.2
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	500	13.45	17.15	72.04	496.28	0.185	3.83	82	0.26	1.96	0.06	208.1	203.8	0.02	213.8	0	54	2.46
	Обед																		
153/ 2004	Суп с крупой	250	3.2	5.3	19.3	157.4125	0.088	8.25	0	0.025	1.088	0.05	26.7	55.96	0	463.8	0	22.7	0.75
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9.03	11.25	15.56	199.61	0.19	0.1	20	0	0.98	0.02	98.1	37.15	0	4	0	16.7	0.53
510/200 4	Каша пшенная вязкая	150	6.3	7.5	30.8	215.9	0.02	12.4	0	0.09	0.3	0.28	117	80	0.01	26.4	0	8.8	0.2
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	15.84	78.24	0.07	0	0	0.7	0.08	0	11.6	60	0	4	0	19.2	1
	Итого за обед	730	21.24	24.55	96.5	711.6225	0.368	20.78	20	0.815	2.448	0.35	264.5	235.9	0.01	506.8	0	68.8	2.76
	Всего за день		34.69	41.7	168.54	1207.903	0.553	24.61	102	1.075	4.408	0.41	472.6	439.7	0.03	720.5	0	123	5.22

№ рецеп- туры	День 8 Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет.2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	0.01	5.64	0	0	0.4	0.02	23.1	24.25	0.02	162.5	0	12.5	0.8
642/1983	Плов	200	11.9	15.5	41.4	352.7	0.07	9	50	0.05	1.5	0.09	80	49.7	0	88.4	0	9.4	0.7
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.035	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	500	15.9	20.97	79.23	569.16	0.15	14.67	50	0.085	2.24	0.11	125	124.2	0.03	296.4	0	39.5	2.68
	Обед																		
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5.5	5.26	24.79	167.38	0.24	5.84	0	0.025	2	0.06	42.6	88.13	0	472.8	0	35.6	1.93
498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.06	0.45	37.1	0	0.75	0.1	87.4	72.16	0.01	114.67	0	22.1	0.92
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	0.03	1.4	16	0.4	1.1	0	103	64.6	0	84.3	0	16.1	0.4
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	710	22.58	26.97	95.81	715.17	0.365	7.72	53.1	0.775	3.89	0.16	250	257.7	0.01	682.3	0	84.8	4.03
	Всего за день		38.48	47.94	175.04	1284.33	0.515	22.39	103.1	0.86	6.13	0.27	374	381.8	0.04	978.7	0	124	6.71

№ рецепту ры	День 9. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет.2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe
	Завтрак																		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5.08	4.6	0.28	62.84	0.03	0	100	0	0.8	0.18	32	76.8	0	56	0	4.8	1
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	9.16	12.24	41.3	313.57	0.18	0.79	31.36	0.23	1.46	0	219	199.6	0.005	162.1	0	42.87	1.31
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	15	3.05	3.85	0	46.85	0.005	0.07	26	0.02	0.13	0.03	79.6	45	0	8.8	0	3.5	0.1
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1.77	0.16	9.84	47.88	0.035	0	0	0	0.3	0	4.6	17.4	0.01	34.89	0	6.6	0.4
	Итого за завтрак	513	19.13	20.87	66.42	531.6	0.25	0.89	157.4	0.25	2.69	0.21	346	341.6	0.015	270.3	0	59.17	3.09
	Обед																		
148/ 2004	Суп с макаронными изделиями	250	2.975	2.825	15.7	159.48	0.113	8.25	0			0.05	29.2	67.56	0.013	481.3	0	27.25	1.08
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	90	11.6	14	15.56	234.62	0.19	0.1	20	0	0.98	0.02	98.1	37.15	0.001	4	0	16.7	0.53
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6.7	39	240.3	0.1	0.08	20	0.3	1	0.2	73.1	67	0	56	0	12	0.7
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	0	2.83	0			0	14.2	4.4		21.3		2.4	0.36
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0.04	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5
	Итого за обед	720	22.025	23.785	93.38	735.02	0.438	11.26	40	0.65	2.02	0.27	220	206.1	0.014	564.6	0	67.95	3.17
	Всего за день		41.155	44.655	159.8	1266.6	0.688	12.15	197.4	0.9	4.71	0.48	566	547.7	0.029	834.9	0	127.1	6.26

№ рецепт уры	День 10. Наименование блюда. Возраст 6,6-10 лет.2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
							B1	C	A	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
			Б	Ж	У															
	Завтрак																			
388/ 2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	12.9	11.4	14.5	212.2	0.1	6.4	20	0.05	1	0.04	63.5	77	0.01	135	0	12.5	1.1	
510/ 2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	0.05	4.76	22.66	0	0.9	0.09	38.53	28.33	0	107.3	0	10.2	0.17	
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28	
гост	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	15.84	78.24	0.07	0	0	0.7	0.1	0	11.6	60	0	4	0	19.2	1	
	Итого за завтрак	530	19.21	20.03	88.14	609.67	0.22	11.19	42.66	0.75	2	0.13	124.7	168.1	0.01	254.9	0	43.3	2.55	
	Обед																			
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	6.25	6.13	24.38	177.63	0.19	19.69	48.44	0.19	2.1	0.19	130	105	0	133.8	0	27.63	1.5	
736/ 1983	Биточки рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	0.08	0.05	37.1	0.08	1.4	0.1	98.4	72.16	0.01	104.1	0	22.08	0.92	
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	0.068	0	34	0.62	0.9	0.03	116.4	101.4	0.02	44.4	0	15.37	0.85	
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	0	0.03	0			0	11.1	2.8		8.6		1.4	0.28	
гост	Хлеб ржаной.	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.035	0	0	0.35	0	0	5.8	30	0	2	0	9.6	0.5	
	Итого за обед	715	24.88	24.54	95.6	702.72	0.373	19.77	119.5	1.24	4.5	0.32	361.7	311.4	0.03	292.9	0	76.08	4.05	
	Всего за день		44.09	44.57	183.74	1312.4	0.593	30.96	162.2	1.99	6.5	0.45	486.4	479.5	0.04	547.8	0	119.38	6.6	