

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 13 имени Э.Д. Балтина»

города Смоленска

Рассмотрено	Согласовано	Утверждаю
на заседании МО учителей ИЗО, музыки и физической культуры Протокол № 5 от <u>20.05.2022</u> Руководитель МО _____ Лосикова И.И.	Зам. директора _____ Л.А. Антонова « <u>28</u> » <u>06</u> 2022г.	Директор МБОУ «СШ № 13 им. Э.Д. Балтина» _____ Т.М. Фролова Приказ от <u>29.06.2022</u> № 169-ОД

Дополнительная образовательная программа

по социальному направлению «Юнармия»

возраст детей 12-17

класс 6-11

количество часов в неделю 2, всего 68

на 2022/2023 учебный год

Составил:

Курек В.А..

г. Смоленск

Актуальность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармия» заключается в том, что она направлена на удовлетворение потребностей обучающихся в реализации активной жизненной позиции, готовности к защите Родины.

Адресат программы – обучающиеся 12-17 лет.

Объем программы- 2 часа в неделю, 108 час за 3 года освоения программы

Формы организации учебного процесса - очная

Виды занятий- лекции, беседы, ролевые игры, дискуссии, практические занятия, спарринг – занятия, соревнования, экскурсии, посещение музеев, выезды в воинские части, учебно-тренировочные сборы, участие в конференциях.

Срок освоения программы – 3 года.

Режим занятий- среда 14.00-14.40; 14.50-15.30

Цели:

- 1) участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) сохранение и приумножение патриотических традиций;
- 5) формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи:

1. Образовательные:

-изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;

2. Развивающие:

— развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

— формирование положительной мотивации у молодых людей к

прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
— развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

3. Воспитательные:

— воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
— формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
— укрепление физической закалки и физической выносливости;
— активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

Результаты освоения программы: В результате освоения содержания программы у учащихся предполагается формирование универсальных учебных действий (личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных), позволяющих достигать предметных, метапредметных и личностных результатов

К концу первого года обучения обучающиеся:

- познакомятся с составом Вооруженных Сил Российской Федерации,;
- получают представления по основным положениям Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации ;
- получают знания по пожарной безопасности, доврачебной помощи, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях;
- получают знания и навыки по туристской подготовке, организации походов;
- научатся приемам стрельбы из стрелкового оружия, выполнению строевых приемов;
- познакомятся с военной историей и развитием армии от Древней Руси до современной России;
- получают первоначальные знания об армиях вероятного противника;
- разовьют коммуникативные навыки;
- приобщатся к здоровому образу жизни;
- разовьют выносливость;
- примут участие в соревнованиях ДЮОСИ «Зарница»

К концу второго года обучения обучающиеся:

- познакомятся с организацией подразделений Сухопутных войск и ВМФ ВС РФ;
- узнают об особенностях ориентирования на местности основы топографии;
- овладеют навыками применения огнетушителей, транспортировки пострадавших, оказания доврачебной помощи при обморожениях, действий при сигналах Гражданской обороны;
- разовьют навыки взаимодействия в группе, эмоционально-волевой регуляции;
- познакомятся с основами теории стрельбы;

- познакомятся с основами выживания на незнакомой местности порядком оборудования укрытий и инженерных сооружений;
- приобретут навыки сбора, обобщения информации, анализе полученной информации;
- разовьют физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- приобщатся к здоровому образу жизни;
- примут участие в соревнованиях ДЮОСИ «Зарница»

К концу третьего года обучения обучающиеся:

- познакомятся с частями и подразделениями ВС РФ их составом и основным вооружением
- познакомятся с основными военно-учетными специальностями ВС РФ;
- овладеют навыками, доврачебной помощи при несчастных случаях;
- овладеют навыками поведения при техногенных, природных и социогенных катастрофах и порядком действий в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения ;
- овладеют навыками рукопашного боя, сборки-разборки автомата АК-74, строевыми приемами;
- овладеют навыками передвижения в строю , приобретут навыки одиночной строевой подготовки,
- познакомятся с тактикой действия мотострелковых подразделений в обороне и наступлении
- познакомятся с организацией поискового движения в Смоленской области;
- познакомятся с историей военных действий в годы ВОВ;
- примут участие в добровольческой деятельности, вахтах памяти, деятельности поисковых отрядов, учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- разовьют коммуникативные и лидерские качества;
- разовьют физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- получают знания и навыки способствующие воспитанию уважения к Отечеству, чувства любви к малой и большой Родине, бережного отношения к героическому прошлому нашего народа;
- получают знания и навыки способствующие формированию здорового образа жизни;
- примут участие в соревнованиях по допризывной военной подготовке.

Формы аттестации/контроля: Наблюдения педагога, опрос устный и письменный, анализ продуктов деятельности, тестирование на выявление уровня знаний, сдача нормативов, участие в соревнованиях, экскурсия

Учебный план

№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1-2	Вводное занятие и инструктаж по охране труда. Стрелковая подготовка.	2	1	1	Тест Наблюдение
3-4	Военные герои Смоленщины.	2	2		Наблюдение
5-6	Военные герои Смоленщины	2	0	2	Наблюдение
7-8	Физическая подготовка.	2	0	2	Наблюдение
9-10	Военно- медицинская подготовка Огневая подготовка.	2	0	2	Наблюдение
11-12	Физическая подготовка.	2	2	0	Наблюдение
13-14	Огневая подготовка Стрелковая подготовка Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности. Физическая подготовка	2	0	2	Наблюдение
15-16	Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы. Военно- медицинская подготовка ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка. Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы.	2	1	1	Наблюдение
17-18	Огневая подготовка Физическая подготовка. Стрелковая подготовка Военная история и ВС РФ. Общевоинские	2	1	1	Наблюдение

	уставы.				
19-20	Ориентирование на местности.	2	0	2	Наблюдение
21-22	Огневая подготовка Физическая подготовка.	2	0	2	Наблюдение
23-24	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка.	2	0	2	Наблюдение
25-26	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка. Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности.	2	1	1	Наблюдение
27-28	Огневая подготовка	2	0	2	Наблюдение
29-30	Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы	2	1	1	Наблюдение
31-32	Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы	2	0	2	Наблюдение
33-34	Физическая подготовка Строевая подготовка	2	1	1	Наблюдение
35-36	Физическая подготовка Строевая подготовка	2	0	2	Наблюдение
37-38	Военная история и ВС РФ. Огневая подготовка	2	0	2	Наблюдение
39-40	Военная история Смоленщины	2	2	0	Устный опрос
41-42	Общевоинские уставы	2	0	2	Наблюдение
43-44	Общевоинские уставы	2	0	2	Наблюдение
45-46	Тактическая подготовка,	2	0	2	Наблюдение
47-48	Тактическая подготовка,	2	1	1	Наблюдение
49-50	Строевая подготовка	2	0	2	Наблюдение
51-52	Строевая подготовка	2	0	2	Наблюдение

53-54	Топография, ориентирование на местности	2	0	2	Наблюдение
55-56	Топография, ориентирование на местности	2	0	2	Наблюдение
57-58	Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности	2	0	2	Наблюдение
59-60	Физическая подготовка Огневая подготовка	2	0	2	Наблюдение
61-62	Физическая подготовка Огневая подготовка	2	0	2	Наблюдение
63-64	Физическая подготовка Огневая подготовка	2	1	1	Наблюдение
65-66	Физическая подготовка Огневая подготовка	2	1	1	Наблюдение
67-68	Огневая подготовка. Подведение итогов.	2	0	2	Наблюдение

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	7	14.00-15.30	Лекция тренировка	2	Вводное занятие и инструктаж по охране труда. Строевая подготовка.	спортзал	наблюдение
2	сентябрь	14	14.00-15.30	тренировка	2	Физическая подготовка.	Спортзал	наблюдение
3	сентябрь	21	14.00-15.30	экскурсия	2	Военные герои Смоленщины	Школьный музей	Устный опрос
4	сентябрь	28	14.00-15.30	тренировка	2	Физическая подготовка.	Спортзал	Наблюдение
5	октябрь	5	14.00-15.30	тренировка	2	Военно- медицинская подготовка Огневая подготовка.	Спортзал	Наблюдение
6	октябрь	12	14.00-15.30	тренировка	2	Физическая подготовка.	Спортзал	наблюдение
7	октябрь	19	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка Строевая подготовка Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности. Физическая подготовка	Спортзал	Наблюдение
8	октябрь	26	14.00-15.30	Лекция	2	Военная история и ВС РФ. Общевойские уставы. Военно- медицинская подготовка ГО и РХБЗ защита.	Спортзал	Наблюдение Участие в игре.

						Инженерная подготовка. Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы.		
9	ноябрь	9	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка Физическая подготовка. Строевая подготовка Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы.	Спортзал	Наблюдение
10	ноябрь	16	14.00-15.30	тренировка	2	Ориентирование на местности.	Спортзал	Наблюдение
11	ноябрь	23	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка Физическая подготовка.	Спортзал	наблюдение
12	ноябрь	30	14.00-15.30	тренировка	2	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка.	Спортзал	Наблюдение
13	декабрь	7	14.00-15.30	тренировка	2	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка. Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности.	Спортзал	наблюдение
14	декабрь	14	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка	Спортзал	Наблюдение
15	декабрь	21	14.00-15.30	лекция	2	Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы	Спортзал	Наблюдение
16	декабрь	28	14.00-15.30	лекция	2	Военная история и ВС РФ. Общевоинские уставы	Спортзал	Наблюдение
17	январь	11	14.00-15.30	тренировка	2	Физическая подготовка Строевая подготовка	Спортзал	Наблюдение

18	январь	18	14.00-15.30	тренировка	2	Физическая подготовка Строевая подготовка	Спортзал	Наблюдение
19	январь	25	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка	Спортзал	Наблюдение
20	февраль	1	14.00-15.30	Экскурсия в музей Великой Отечественной войны	2	Военная история Смоленщины.	Музей Великой Отечественной войны	Устный опрос
21	февраль	8	14.00-15.30	Беседа	2	Общевоинские уставы	Спортзал	наблюдение
22	февраль	15	14.00-15.30	беседа	2	Общевоинские уставы	Спортзал	Наблюдение
23	февраль	22	14.00-15.30	Тренировка	2	Тактическая подготовка,	Спортзал	Наблюдение Участие в игре.
24	март	1	14.00-15.30	Тренировка	2	Тактическая подготовка,	Спортзал	Наблюдение
25	март	15	14.00-15.30	Тренировка	2	Строевая подготовка	Спортзал	Наблюдение
26	март	22	14.00-15.30	тренировка	2	Строевая подготовка	Спортзал	Наблюдение
27	апрель	5	14.00-15.30	Тренировка	2	Топография, ориентирование на местности	Спортзал	Наблюдение
28	апрель	12	14.00-15.30	Тренировка	2	Топография, ориентирование на местности	Спортзал	наблюдение
29	апрель	19	14.00-15.30	Тренировка	2	Тактическая подготовка, топография, ориентирование на местности	Спортзал	Наблюдение Участие в игре.
30	апрель	26	14.00-15.30	Тренировка	2	Физическая подготовка Огневая подготовка	Спортзал	Наблюдение

31	Май	3	14.00-15.30	Тренировка	2	Физическая подготовка Огневая подготовка	Спортзал	Наблюдение Участие в игре.
32	Май	10	14.00-15.30	Тренировка	2	Физическая подготовка Огневая подготовка	Спортзал	Наблюдение Участие в игре.
33	май	17	14.00-15.30	Тренировка	2	Физическая подготовка Огневая подготовка	Спортзал	наблюдение
34	май	24	14.00-15.30	тренировка	2	Огневая подготовка. Подведение итогов.	Спортзал	