

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "01"июня 2024

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 01.06.2024
для МБОУ "СШ №__ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
011/2003	Морковь с сахаром	100	2.5	0.08	11.9	58.32	14.16
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	180	11.25	15.5	34.25	321.5	35.09
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
	Итого:	500	15.92	15.76	72.99	497.48	53.89
Обед							
272/1983	Суп -пюре из бобовых	250	5.5	4.7	24	160.30	10.56
487/2004	Птица отварная (с соусом)	90	12.2	14.8	5.31	203.24	33.17
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	6.3	7.8	31.35	220.80	10.01
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32	131.45	12.67
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	710	25.98	27.63	100.58	754.91	67.72
	Итого за день		41.9	43.39	173.57	1252.39	121.61

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

_____ В.А. Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "03"июня 2024

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 03.06.2024
для МБОУ "СШ № _____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11.45	15.56	49.4	383.44	29.66
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	6.70
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	4.38
	Итого	500	15.49	15.88	84.38	542.19	40.74
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	2.7	4.6	19.5	130.2	15.82
498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	25.16
516/2004	отварные	150	7.73	8.07	35.98	247.47	11.14
516/2004	Напиток апельсиновый	200	1.1	0.05	22.4	94.45	9.50
699/2004	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
ГОСТ	Итого	710	23.19	23.91	100.9	711.55	62.93
	Итого за день		38.68	39.79	185.28	1253.74	103.67

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

_____ В.А. Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 04 "июня 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 04.06.2024

для МБОУ "СШ № _____ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
670/1983	Фрикадельки с соусом	110	8.4	10.5	11	172.1	24.55
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7.5	8.6	49.1	303.8	7.85
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.62
	Итого	500	18.94	19.6	92.94	623.92	37.47
Обед							
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5.86	6.18	23.7	173.86	16.27
390/2004	Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	10.45	7.65	13.7	165.45	27.19
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	31.12	240.38	7.74
631/2004	Компот из свежих яблок	200	0.21	0.21	27.9	114	14.17
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	710	23.19	24.78	104.34	732.81	66.68
	Итого за день		42.13	44.38	197.28	1356.73	104.15

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

_____ В.А.Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 05 "июня 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 05.06.2024
для МБОУ "СШ № _____ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
366/2004	Запеканка из творога с повидлом	110	8.45	13.5	21	239.3	39.49
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	4.38
338/2015	Фрукты свежие	150	3.4	2	29.4	149.2	37.20
	Итого	500	15.79	15.84	87.08	554.03	83.52
Обед							
66/2003	Салат из тертой моркови с яблоком	60	0.49	5.6	4.61	70.8	13.87
272/1983	Суп -пюре из бобовых	250	5.5	4.7	24	160.3	10.56
492/2004	Плов из птицы	150	13.9	13.1	32.7	304.3	42.77
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32	131.45	12.67
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.62
	Итого	700	23.19	23.97	109.2	745.09	82.49
	Итого за день		38.98	39.81	196.2	1299.12	166.01

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

_____ В.А.Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "06 "июня 2024

Согласовано
Директор _____
" ____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 06.06.2024
для МБОУ "СШ № ____ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
Ттк/2001	Каша молочная "Подружки"	250	8.92	10.6	43.8	306.28	31.51
15/2015	Сыр твердый (порция)	20	4.1	5.17	0	62.9	17.36
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	6.70
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
	Итого	500	15.29	15.93	68.94	480.06	57.76
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	1.59	3.94	15.9	105.42	15.37
668/1983	Тефтели мясные в соусе	90	13.7	13.9	17.5	249.9	25.86
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	6.3	7.8	31.35	220.8	9.83
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.21	0.21	27.9	114	14.17
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	710	23.12	26.09	100.57	729.24	66.54
	Итого за день		38.41	42.02	169.51	1209.3	124.30

Директор
зав.производством
Бухгалтер

__ В.А. Хрякова
__ И.И.Аксенова
__ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "07"июня 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 07.06.2024
для МБОУ " СШ № _____ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
658/1983	Котлеты (мясные) с соусом	90	11.6	14	15.56	234.62	21.98
516/2004	Макаронные изделия отварные	170	8.76	9.14	40.77	280.46	12.62
692/2004	Кофейный напиток	200	3.17	2.68	15.95	100.6	12.55
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	500	26.62	26.22	90.04	702.68	50.65
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	1.8	4.93	19.6	129.97	24.30
736/1983	Биточки рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	25.16
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7.5	8.6	49.1	303.8	7.85
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	715	21.36	24.74	108.72	742.98	61.07
	Итого за день		47.98	50.96	198.76	1445.66	111.72

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова
И.И.Аксенова

Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 08"июня 2024

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 08.06.2024

для МБОУ "СШ № _____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	7.45	11.8	47	324	29.26
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	6.70
15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	6.15	7.75	0	94.35	18.23
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
	Итого	500	15.87	19.71	72.14	529.23	56.38
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	2.7	4.6	19.5	130.2	15.82
658/1983	Шницель (мясной) с сосом	90	11.6	14	15.56	234.62	21.98
510/2004	Каша пшенная вязкая	150	6.3	7.8	24.5	193.4	8.80
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1.1	0.05	22.4	94.45	9.50
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.62
	Итого	730	24.34	26.93	97.8	730.91	58.72
	Итого за день		40.21	46.64	169.94	1260.14	115.10

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

__ В.А. Хрякова
__ И.И.Аксенова
__ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 10 "июня 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 10.06.2024

для МБОУ "СШ № _____ "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Завтрак							
64/2003	Салат из свеклы с растительным маслом	60	2	3.1	8	8.64	14.06
642/1983	Плов	200	9.9	15.5	41.4	344.7	42.94
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
	Итого:	500	15.39	19.02	84.16	510.12	62.95
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5.5	5.8	24	170.2	14.24
498/2004	Котлета рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	25.16
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	31.12	240.38	7.74
699/2004	Напиток лимонный	200	1.1	0.05	22.4	94.45	8.80
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого:	710	23.61	27.54	100.5	744.46	57.25
	Итого за день		39	46.56	184.7	1254.58	120.20

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

___ В.А. Хрякова
___ И.И.Аксенова
___ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 11"июня 2024 г

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 11.06.2024

для МБОУ "СШ№ _____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
209/2015	Яйца вареные (1шт)	48	5.08	4.6	0.28	62.84	17.83
302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	8.95	9.1	55.2	344.5	25.83
15/2015	Чай с сахаром	200	3.07	3.87	0	47.17	2.45
685/2004	Сыр твердый (порциями)	15	0.4	0.02	17	69.78	13.45
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.19
	Итого:	513	19.27	17.75	82.32	572.17	61.75
Обед							
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5.86	6.18	23.7	173.86	16.27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	11.6	14	15.56	234.62	25.03
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7.5	8.6	49.1	303.8	7.85
686/2004	Чай с лимоном	210	0.5	0	15.3	63	6.70
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	720	26.78	29.02	111.58	814.4	57.16
	Итого за день		46.05	46.77	193.9	1386.57	118.91

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав.производством _____ И.И.Аксенова
Бухгалтер _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 13 "июня 2024г.

Согласовано
Директор _____
_____ 2024 г.

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 13.06.2024
для МБОУ "СШ № _____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	12.9	11.4	14.5	212.2	22.72
510/2004	Каша вязкая рисовая	170	3.06	6.91	36.38	219.98	12.37
685/2004	Чай с сахаром	200	0.4	0.02	17	69.78	2.45
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.62
	Итого:	500	19	18.81	83.72	580.2	40.16
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	4.9	6.94	24	178.06	17.29
736/1983	(с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	26.21
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7.73	8.07	35.98	247.47	11.11
349/2015	Компот из смеси суфифруктов	200	0.66	0.09	32	131.45	13.25
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.31
	Итого	715	24.95	26.29	115	796.41	69.17
	Итого за день		43.95	45.1	198.72	1376.61	109.33

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

____ В.А. Хрякова
____ И.И.Аксенова
____ Т.В. Баранова