

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "12"марта 2024

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню на 12.03.2024
для МБОУ "СШ № _____ "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	250	12.4	15.8	47	379.8	61.00
ттк/2022	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	6.52
15/2015	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.11
	Итого	500	15.62	16.22	79.96	528.3	70.78

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

__ В.А. Хрякова
__ И.И.Аксенова
__ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "12"марта 2024

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню на 12.03.2024
для МБОУ "СШ № _____ "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
302/2004	Калуста тушеная по-домашнему	250	12.4	15.8	47	379.8	40.77
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
685/2004	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	88.02	2.58
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	4.22
	Итого	550	18.99	16.68	100.5	628.6	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
138/2004	Суп картофельный с крупой	200	4.24	4.83	19.8	139.63	10.92
658/1983	Шницель (мясной)с соусом	90	9.03	11.25	15.56	199.61	24.68
510/2004	Каша пшенная вязкая	150	6.3	7.5	30.8	215.9	8.80
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1.5	1.7	22.4	110.9	11.44
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
	Итого	720	22.87	25.52	98.16	713.8	66.58

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

— В.А. Хрякова
— И.И.Аксенова
— Т.В. Баранова

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "12"марта 2024

Директор _____
" " _____ 2024г

Меню на 12.03.2024
для МБОУ "СШ № "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	255	12.65	16.12	47.94	387.4	51.06
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.29
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	4.22
	Итого	550	18.91	16.94	99.46	626.42	60.00

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

_____ В.А. Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "13"марта 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024г

Меню на 13.03.2024
для МБОУ "СШ № "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углевод			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ы		
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	25.61
642/1983	Плов	200	11.9	15.5	41.4	352.7	54.06
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.11
	Итого:	500	15.54	15.92	75.84	508.8	85.36

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

___ В.А. Хрякова
___ И.И.Аксенова
___ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "13"марта 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024

Меню на 13.03.2024
для МБОУ "СШ № "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углевод			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ы		
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	6.66
642/1983	Плов	195	11.6	15.11	40.37	343.88	34.40
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.29
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	4.22
	Итого:	550	18.7	20.98	96.96	651.91	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	6.66
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	10.08
498/2004	Котлета рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.08
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.14
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	8.57
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
	Итого:	720	25.3	29.35	103.54	778.43	65.68

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав. производством _____ И.И.Аксенова
Бухгалтер _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "13"марта 2024 г.

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2024г

Меню на 13.03.2024
для МБОУ "СШ № _____ "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углевод			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ы		
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	6.66
642/1983	Плов	215	12.79	16.66	44.51	379.15	44.40
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.29
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	4.22
	Итого:	570	19.89	22.53	101.1	687.18	60.00

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

_____ В.А. Хрякова
_____ И.И.Аксенова
_____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 14 "марта 2024г.

Согласовано
Директор _____
_____ 2024 г.

Меню на 14.03.2024
для МБОУ "СШ №____"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10.8	11	12.5	210.4	30.24
520/2004	Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.45	137.25	18.08
693/2004	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.92
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
	Итого:	520	19.56	18.54	60.15	503.91	73.98

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав. производством _____ И.И.Аксенова
Бухгалтер _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 14 "марта 2024г.

Согласовано
Директор _____
_____ 2024 г.

Меню на 14.03.2024
для МБОУ "СШ № _____"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14.3	12.6	16.1	235	29.19
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.11
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.72
	Итого:	565	21.73	21.27	96.62	665.36	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.1	13.15
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.08
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.74
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.15
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	68.97

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав. производством _____ И.И.Аксенова
Бухгалтер _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 14 "марта 2024г.

Согласовано
Директор _____
_____ 2024 г.

Меню на 14.03.2024
для МБОУ "СШ № _____"

№	Наименование блюда	масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	17.16	15.12	19.32	282	29.60
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.11
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.72
	Итого:	645	25.07	23.79	101.52	721	60.00

Директор
Зав. производством

Бухгалтер

___ В.А. Хрякова
___ И.И.Аксенова
___ Т.В. Баранова